

ENTRAINEMENT 1

Ceinture jaune

- a) 888 - 637
- b) 971 - 451
- c) 461 - 35
- d) 972 - 715
- e) 911 - 79
- f) 786 - 697

ENTRAINEMENT 2

ceinture jaune

- a) 789 - 106
- b) 799 - 57
- c) 382 - 108
- d) 230 - 18
- e) 920 - 138
- f) 943 - 548

ENTRAINEMENT 3

ceinture jaune

- a) 792 - 702
- b) 797 - 655
- c) 557 - 383
- d) 172 - 64
- e) 350 - 262
- f) 952 - 79

ENTRAINEMENT 4

ceinture jaune

- a) 507 - 104
- b) 785 - 64
- c) 671 - 104
- d) 886 - 228
- e) 936 - 49
- f) 800 - 185

ENTRAINEMENT 5

ceinture jaune

- a) 777 - 470
- b) 976 - 53
- c) 966 - 695
- d) 741 - 415
- e) 632 - 57
- f) 831 - 492

ENTRAINEMENT 6

ceinture jaune

- a) 553 - 120
- b) 597 - 417
- c) 965 - 82
- d) 409 - 141
- e) 714 - 58
- f) 431 - 348

